

IL PERCORSO NASCITA

- **Ambulatorio Ostetrico** dedicato SSN
- **Analisi** Cliniche SSN (Pap Test, tamponi vaginali...)
- Servizio **Ecografia e Diagnosi prenatale** (Morfologica 3D e 4D, Bi-test, Prenatal Safe, amniocentesi, villocentesi...)
- Cardiotocografia
- **Analgesia Epidurale gratuita**
- Sala **travaglio-parto in acqua** e posizioni libere con aromaterapia e cromoterapia
- **Guardia** medica, ginecologica, ostetrica, pediatrica ed anestesiologicala **h24**
- Possibilità per il partner di assistere in caso di Parto Cesareo
- **Rooming in h24** su richiesta con assistenza all'allattamento
- Camera singola su richiesta con presenza del **partner h24**
- Ambulatorio Pediatrico
- **Donazione** del sangue cordonale gratuita (Convenzione con Università la Sapienza)



Clinica **Villa Pia**
POLISPECIALISTICA PRIVATA CONVENZIONATA

GUARDIA MEDICA, GINECOLOGICA, OSTETRICA, PEDIATRICA E ANESTESIOLOGICA H24 IN SEDE.



Ostetricia **Villa Pia**



Corso di “Accompagnamento alla Nascita”

Promemoria:

.....
.....
.....
.....

Per info e prenotazioni:



CUP Villa Pia

06.5390290

Servizio Accoglienza Percorso nascita

partorire@clinicavillapia.it

Via B. Ramazzini, 93 00151 Roma
Zona Monteverde

www.clinicavillapia.it



Calendario incontri:

1ª Settimana:

SONO INCINTA:

Essere protagoniste della propria gravidanza e del proprio parto.

- Incontro con il Resp. U.O. Ostetricia e Ginecologia, Dott. F. Venditti e il medico ginecologo referente

2ª settimana:

LA GRAVIDANZA:

Il corpo si trasforma e il bambino cresce: corretta alimentazione in gravidanza.

- Incontro con l'Ostetrica e la Nutrizionista

3ª Settimana:

IL TRAVAGLIO:

Come affrontare il travaglio? Metodi naturali, posizioni libere, respirazione e parto analgesia.

- Incontro con l'Ostetrica e il Medico Anestesista

4ª Settimana:

IL PARTO:

Naturale, in acqua e cesareo dolce. Chiariamo tutti i nostri dubbi.

- Incontro con l'Ostetrica ed il Medico Ginecologo

5ª Settimana:

ALLATTAMENTO:

Posizioni corrette, avvio dell'allattamento e l'importanza del contatto con il tuo bambino.

- Incontro con l'Ostetrica ed il Medico Pediatra

6ª Settimana:

I PRIMI GIORNI CON IL TUO BAMBINO:

Impariamo a conoscerlo, a capire i suoi bisogni ed interpretare il suo pianto.

- Incontro con l'Ostetrica e l'Infermiera Pediatrica

- Incontro con i nonni

7ª Settimana:

LA VITA A TRE:

Come conciliare il nuovo ruolo di mamma con l'essere donna. Sessualità e Baby blues.

- Incontro con l'Ostetrica

N.B. Ogni incontro, della durata totale di 2h, sarà suddiviso in 1h di lavoro sul corpo e 1h di parte teorica. Il programma potrebbe subire qualche modifica in relazione alle esigenze tecnico-organizzative della struttura



A CHI E' RIVOLTO:

Donne in dolce attesa, ai loro partner o persona amica.

COSTO:

Costo "sociale" pari quasi ad un ticket sanitario tramite presentazione di un'impegnativa (da richiedere al medico di base) che riporti la dicitura "training prenatale".

COSA PREVEDE:

7 incontri multi professionali coordinati da un'Ostetrica di riferimento.

Durante gli incontri interverranno anche: il Medico ginecologo, il Medico Anestesista, il Medico Pediatra, la Nutrizionista e l'infermiera pediatrica.

QUANDO:

Il Lunedì dalle 18.00 alle 20.00

Il Corso potrebbe essere soggetto a variazioni orarie in base al numero dei partecipanti.

COSA TI OCCORRE:

Abbigliamento comodo, n.1 telo e n.1 cuscino di piccole dimensioni